

# Contraceção de longa duração na adolescência

**Objectivo:** Avaliar a prevalência de utilização dos métodos contraceptivos de longa duração na adolescência, os motivos de escolha, efeitos laterais e grau de satisfação do método.

## **Resumo:**

A gravidez na adolescência mantém-se um problema social importante, assumindo, portanto, a contraceção eficaz nesta faixa etária um papel crucial. Os métodos contraceptivos de longa duração têm sido cada vez mais utilizados em Portugal, pela sua eficácia e independência do utilizador, embora ainda não sejam a primeira escolha na grande maioria das utentes. Mas qual será o seu papel na faixa etária em causa? Este estudo prospetivo, a realizar nos serviços de Ginecologia/Obstetrícia, tem como objetivo avaliar a prevalência de utilização dos métodos contraceptivos de longa duração na adolescência, os motivos de escolha, efeitos laterais e grau de satisfação do método. O estudo terá como base o preenchimento de um questionário pelas utentes (até aos 19 anos inclusive), em ambiente de consulta de planeamento familiar ou ginecologia-adolescentes. Este preenchimento seria realizado em dois momentos: o primeiro aquando da escolha e colocação do método e o segundo posteriormente em consulta de reavaliação ou através de contacto telefónico.

Assim, avaliando os fatores envolvidos na escolha do método contraceptivo de longa duração e a experiência dos mesmos pelas adolescentes, será possível compreender melhor qual o lugar destes em aconselhamento em contraceção nesta faixa etária.

## **Fundadora do Projecto:**

Catarina Castro Vieira, Hospital de Braga

## **Tipo de colaboradores pretendidos:**

Internos nos anos de Obstetrícia ou Ginecologia, Internos de Hospitais Periféricos ou Hospitais Centrais

Candidaturas abertas até 30/04/2019

## **Data prevista para terminar o trabalho:**

31/8/2020

## **Mensagem da Fundadora do Projeto:**

"A gravidez na adolescência é um problema social importante e, portanto, a contraceção eficaz assume um papel central. Os contraceptivos de longa duração poderão ser especialmente atrativos nesta faixa etária pela sua eficácia elevada e independência do utilizador. Mas porque será que ainda não são a opção de primeira escolha? Este estudo prospetivo pretende avaliar os motivos de escolha, efeitos laterais e grau de satisfação do método, de modo a compreender o papel deles em contraceção na adolescência. A recolha dos dados pode ser realizada através de um simples questionário, de fácil preenchimento, que não leva muito tempo! Reunindo dados de várias instituições, alcançar-se-á um número mais significativo e representativo da amostra. Desde já agradeço a vossa ajuda!

Catarina Vieira"

